



Nihon Clinic
日本クリニック
PRESENTS

健康ニュースレター

MONTHLY NEWS LETTER for HEALTH



今月のテーマはこちら

カーシート(チャイルドシート)

2018



文責：内科、小児科、家庭医 松本幸二郎 M.D., Ph.D.

アメリカではチャイルドシートのことは Car Seat (カーシート) と呼ばれています。日本以上の車社会ですので、その種類やルールを知っておくことは非常に大切です。アメリカで出産をした場合、どの病院でも退院時には必ずカーシートの指導やチェックが行われます。

ルールはそれぞれの州で異なりますが、今回はイリノイ州のルールを抜粋いたします。なお、詳細は以下のウェブサイトをご参照ください。

www.cyberdriveillinois.com/departments/drivers/childsafety.html

お住まいの地域の
ルールを把握して
カーシートを正しく使用しましょう



0歳～1歳
20lbs 以下
(約9kg)

後方向きカーシート
(前方向きは不可)



1歳～4歳
40lbs 以下
(約18kg)

2歳まで、またはカーシートのメーカーの身長・体重の規定範囲を超えるまでは後方向きカーシートを使用。その後はハーネスタイプのカーシートを前方向きで。



4歳～8歳
40lbs 以上
(約18kg)

カーシートのメーカーの身長・体重の規定範囲を超えるまでは前方向きカーシート、その後はブースターシートで。



8歳～12歳

背中が座席後部に当たり、膝が座席前方で曲げられ、足が床に着く身体の大さになるまでは、ブースターシートを使用。



13歳～ フロントシートの使用可

毎年、10、11、12月と年末にかけて
人間ドックの予約が非常に混み合います。
夏や秋の間の早めのご予約をお勧め致します。

カーシートには使用期限が記載されています。
使用期限が切れた、または6年経過した商品の使用は避けてください。また、中古品の使用はお勧めしないと記載されています。

Nihon Clinic
日本クリニック

CHICAGO

SAN DIEGO

2010 S. Arlington Heights Rd.
Suite 101 Arlington Heights, IL 60005

予約 847.952.8910

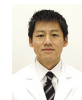
小児科 847.640.5437

内科 847.758.8080

カイロ科 847.956.3250

✉ chicago@nihonclinic.com

- 一般外来診療・内科・小児科・青年科・整形外科・カイロ科
- 人間ドック(ほぼ全検査項目を当院内で受診できます)
- 脳ドック(頭部 MRI、頭部 MRA、頸動脈エコー)
- 各種検査、手術、入院の手配 ● 胃内視鏡検査
- 検診・予防接種(乳幼児・小中高大学/日米用報告書作成)
- カウンセリング



四方, M.D.
内科



松本, M.D., Ph.D.
家庭医学科/
小児科・内科



川又, D.C.
カイロプラクティック科



黄, M.D.
整形外科



栗原, LCSW
心理カウンセラー

www.nihonclinic.com