



Nihon Clinic
日本クリニック
PRESENTS

健康ニュースレター

MONTHLY NEWS LETTER for HEALTH



今月のテーマはこちら

インフルエンザ予防接種

2017



文責：四方英樹 M.D.

例年この時期になると、インフルエンザに対する対策が必要になります。毎年インフルエンザは寒い季節になると現れますが、どれだけ流行るか、いつごろピークを迎えるか、なかなか予想が困難です。その年により、流行するウィルスの型が異なることや、ウィルスの感染力、毒性等も影響し、予想できないのがインフルエンザです。

インフルエンザのウィルス株

毎年、インフルエンザのワクチンはその年の流行株を予想して作られます。過去には3種類のウィルスを対象に作られましたが、近年は4種類のウィルスを対象とするワクチンが主流になりました。3種のものは、A型が2種類、B型が1種類の3種のウィルス株が含まれていましたが、4種類のウィルスを含むワクチンはA型、B型が各種2種類含まれ、合計4種のウィルス株が含まれています。

今年の接種ポイント

今年も過去数年と同じように、一部の例外を除いて、生後6ヶ月以上の方には全員予防接種を受けることをお勧めしています。中でも、インフルエンザにより重篤な状態に悪化するリスクが高い方は、特に早めの接種をお勧めします。

リスクの高い方

- * 6歳未満のお子さん
- * 50歳以上の方
- * 妊婦
- * 慢性疾患(肺・心臓・腎臓・糖尿病等)をお持ちの方

接種の方法

9歳以上の方は1回接種、生後6ヶ月～8歳までのお子様は、場合によっては2回接種が必要です。
※通常、予防接種を打ってから抗体が出来るまで約2週間かかります。家族の方がインフルエンザに罹ってから予防接種を打っても、すぐに効果は期待できません。

予防接種の種類

今年当院で扱っている予防接種の種類は、(小児用・大人用・65歳以上用の3種類あります。

【大人用、小児用 / 4種株】

3歳未満は、ワクチンの量が半分になります。

【高容量インフルエンザワクチン / 3種株】

65歳以上の方を対象とした、通常のインフルエンザのワクチンより容量の多い予防接種の使用が、近年一般的になっています。

65歳以上の方は、インフルエンザによる合併症の発生率が高く、インフルエンザによる入院例の約6割を占めています。また最近のデータによると、従来のワクチンでは、65歳以上の方には抗体が十分に出来ないことが判明し、抗体能力が低下するの早いようです。抗体が少ないと感染に対する予防力も弱くなるため、近年高容量が多く使われるようになりました。

予防接種の効果について

よく『予防接種はいつ受けたらいいか?』『効果はいつまで続くのか?』という質問を受けます。残念ながら簡単に明確な答えはありません。免疫が出来る速さ、維持力は人それぞれ差があり、元の免疫状態、年齢、持病などにも影響されるからです。

抗体は徐々に低下することは確かですが、1シーズンは維持できると予想されています。したがって効果が早く切れてしまうリスクよりも、予防接種を遅らせてインフルエンザが速く流行し始めてしまう方がリスクは高いので、早めに受けることを推奨します。10月中には接種しましょう。

インフルエンザの一番の予防法は 予防接種を受けることです

『自分の感染を予防する』『感染しても軽めの症状で抑える』以外にも、周りの方、特にインフルエンザの合併症を起こしやすい高齢者・慢性疾患をお持ちの方・6ヶ月未満のお子様への感染を防ぐためにも、毎年インフルエンザに対する予防対策をしっかりとることが大切です。

院内はもちろん、ほとんどの薬局でも手軽に予防接種が受けられます。また、当院ではご家族皆様で受けられるように、今年も2回、『Sunday Flu Shot』を実施いたします。詳細につきましては、当院WEBをご覧ください。

Nihon Clinic
日本クリニック

CHICAGO

SAN DIEGO

2010 S. Arlington Heights Rd.
Suite 101 Arlington Heights, IL 60005

予約 847.952.8910

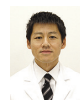
小児科 847.640.5437

内科 847.758.8080

カイロ科 847.956.3250

✉ chicago@nihonclinic.com

- 一般外来診療・内科・小児科・青年科・整形外科・カイロ科
- 人間ドック(ほぼ全検査項目を当院内で受診できます)
- 脳ドック(頭部MRI、頭部MRA、頸動脈エコー)
- 各種検査、手術、入院の手配
- 胃内視鏡検査
- 検診・予防接種(乳幼児・小中高大学/日米用報告書作成)
- マッサージ、エステ
- カウンセリング



四方, M.D.
内科



松本, M.D., Ph.D.
家庭医学科/
小児科・内科



川又, D.C.
カイロプラティック科



黄, M.D.
整形外科



栗原, LCSW
心理カウンセリング



高崎, L.M.T.
マッサージ

www.nihonclinic.com